Journal des Lycées

avec le soutien de ouest france

JEAN'RNAL 23

Le journal du Lycée Jean 23 | Yvetot |

N° 6 - Décembre 2020 http://lyceejean23.eu/ 76002

Au lycée JEAN XXIII, la morosité ne passera pas...

LYCEE JEAN XXIII

Derrière le masque la bonne humeur

https://www.pixabay.com

Vous la préférez cuite ou crue?

Document de travail journaldeslycees.fr

Victorine," accablée" de son propre décès

Victorine, jeune fille de 18 ans, a été portée disparue alors qu'elle rentrait chez elle un soir. Son corps a été retrouvé deux jours plus tard près d'un ruisseau.

Les crieurs du web

Victorine Dartois et son meurtrier présumé, Ludovic Bertin

L'affaire Victorine

Le 26 septembre 2020 à Villefontaine en Isère, Victorine Dartois est portée disparue par ses proches alors qu'elle rentrait chez elle après avoir raté son bus. Elle avait décidé d'emprunter un chemin relativement sombre et peu fréquenté mais plus rapide. Des battues sont alors organisées pour retrouver sa trace, un grand nombre de policiers étant mis sur l'affaire ; son corps sera retrouvé le lundi suivant, le 28 septembre, à proximité d'un cours d'eau. Suite à l'autopsie révélant une noyade avec "intervention d'un tiers", la piste de la noyade accidentelle est écartée et l'enquête ouverte, pour meurtre, enlèvement et séquestration. Pendant deux semaines, les policiers interrogent les proches de Victorine et les possibles suspects, avant d'arriver sur la piste de Ludovic Bertin, père de famille de 25 ans, qui avouera le meurtre de la jeune femme après plusieurs jours de garde à vue. L'homme en question ne serait pas un proche de la victime mais habiterait près du domicile de l'adolescente et aurait participé à la marche blanche en son honneur dix jours avant son arrestation. Il était déjà connu des services de police pour vols et port d'arme ; il sera donc condamné à la perpétuité pour meurtre, enlèvement et séquestration précédé d'une tentative de viol, en raison du pantalon baissé de la jeune fille lorsque son corps a été retrouvé, bien que le coupable nie les faits.

Victorine,"accablée" de son propre décès

Sur les réseaux sociaux, en particulier Twitter, beaucoup envoient des messages de soutien aux proches endeuillés de Victorine ; malgré cela, la jeune fille est accusée de son propre meurtre, justifié selon certains par sa "tenue vestimentaire trop moulante" qui expliquerait le comportement de son meurtrier. Ces commentaires et remarques viennent principalement d'hommes, expliquant le geste de l'assassin comme la "libido trop importante face à une tenue provocatrice" mais quelques commentaires proviennent également de femmes, blâmant l'éducation trop laxiste selon elles des parents. Les utilisateurs dénoncent le comportement abject de cet homme en insistant sur sa couleur de peau, présentant donc (du moins sur Twitter) l'origine ethnique comme cause ou justification d'un meurtre, propos racistes tout aussi inacceptables. Malheureusement, ce cas de figure est courant ; lors d'une affaire de viol, la victime est souvent blâmée de ce qu'il s'est passé à cause de la tenue vestimentaire qu'elle avait à ce moment, même s'il ne s'agit que d'un simple jean jugé "trop moulant" dans le cas de la jeune Victorine. Cette affaire pointe du doigt la condition des femmes dans la société actuelle, société dans laquelle elles n'osent plus évoluer avec sérénité. Ainsi, la peur d'être seule dans la rue de nuit principalement, la paranoïa, le manque de confiance en soi et la peur persistante d'être accablée pour une raison illogique ou complètement futile, comme la tenue vestimentaire ou le comportement jugé "trop aguicheur". Malgré tout, ce n'est pas une raison pour tomber dans la misandrie, nous devons rester solidaires et arrêter d'accabler une femme pour ce qu'elle n'a pas fait, comme l'est Victorine dans sa mort.

Léa DESCHAMPS, Elora LEBLANC P4

Quelle vérité pour les femmes d'aujourd'hui ?

Au cours de l'Histoire, la femme n'a jamais été considérée comme l'égale de l'homme. Beaucoup de femmes se sont battues pour avoir aujourd'hui le droit de vote, le droit d'avorter et l'accès à l'éducation. Mais certaines choses n'ont pas changé et mériteraient d'évoluer.

Un jugement oppressant

Une des choses qui n'a pas changé dans notre société c'est le jugement esthétique et moral, de certains. Une femme doit être fine mais avoir aussi des formes. Si elle porte des jupes qui arrivent en dessous du genou, elle est considérée comme "coincée", et si elle porte des jupes au dessus du genou, elle est apparentée à une femme légère. Si elle décide de ne pas se maquiller, on va dire d'elle qu'elle n'est pas féminine mais si elle se maquille, on va dire qu'elle est vulgaire. Ces jugements ont encore cours dans des milieux traditionalistes. Dans certains pays, des pratiques culturelles barbares perdurent comme l'excision du clitoris pour empêcher les femmes d'avoir accès au plaisir.

Joug de la société

Les femmes vivent des situations récurrentes au quotidien comme le harcèlement de rue, elles doivent subir les insultes d'hommes car elles refusent leurs avances. Certains les suivent ou les sifflent simplement parce qu' elles sont en jupe, ce qui est inadmissible. Parfois, dans la rue, il y a même des agressions sexuelles, ce qui est très grave. Nous pensons tous que cela n'arrive qu' aux autres mais quand cela nous arrive c'est dévastateur. Certaines agressions se passent même dans les foyers, perpétrées par des hommes de la famille. Ce que ressent quelqu'un qui a subi une agression sexuelle est indicible tellement c'est douloureux. Il n'y a aucun mot pour exprimer ce sentiment. Enfin, pensons aussi aux femmes battues, c'est une réalité.

Nous devons absolument nous rappeler qu'une femme a le droit de s'habiller comme elle le souhaite, que rien ne justifie un viol, des insultes gratuites ou des coups.

Solène DONAYAN.
S3

Solène DONAYAN

Dessin

Envie d'évasion

Pendant ce temps de confinement nous nous sommes tous sentis seuls et avons soif d'évasion. Allez, en route vers le Portugal et le Japon !

C'est pour cela que nous allons vous présenter deux destinations qui nous tiennent à cœur et que nous voulons partager avec vous.

Tout d'abord, commençons notre voyage par prendre l'avion vers le Portugal, pays de la bonne humeur et du soleil mêlant traditions, coutumes et religions dans la belle capitale Lisbonne.

Á la sortie de l'aéroport, mettons nos lunettes de soleil et dirigeons-nous vers la tour de "Belem", gardienne du port. Ce monument national protégeait la ville des attaques sur les bords du Tage. Passons, ensuite, vers le "Padrão descobrimentos" qui est un monument à la mémoire des navigateurs portugais.

Arrêtons-nous au "Principe Réal garden", ce petit havre de paix en plein cœur de la ville pour profiter du soleil et manger des "pateis de nata" qui est une sorte de petit flan délicieux.

Puis allons voir la statue du Christ roi. Elle surplombe et protège la ville de Lisbonne et l'embouchure du Tage. Dirigeons-nous vers un de ces restaurants qui servent du "bife a cafe", qui est un plat typique de Lisbonne s'agissant d'un steak recouvert de sauce au poivre avec une base au café accompagné de frites ou bien du "arroz de marisco", un plat de riz avec des crustacés qui régaleront nos papilles.

Enfin, armons-nous de courage pour monter une des collines qui donnent sur des points de vue inoubliables de Lisbonne comme le "Miradouro da Senhora do monte" ou le "Miradouro das portas do sol", qui nous laisseront sans voix devant cette vue à couper le souffle.

Vers le Levant !

Après avoir découvert la ville de Lisbonne, envolons- nous vers une toute autre destination, vers le pays du soleil levant, le Japon.

Si nous voulons vous parler du Japon, c'est parce qu'il est le pays des mangas. Ces derniers sont ancrés dans la culture japonaise. On peut le voir dans la création de monuments et d'endroits pour eux, comme le parc Naruto sur l'île Awaji ou bien la statue à l'effigie de Luffy, le héros de la saga "One Piece".

Le Japon est aussi réputé pour ses coutumes et traditions comme les différentes manières de se dire bonjour ou de se comporter dans les transports en commun. Le Japon est aussi connu pour sa gastronomie comme les sushis ou encore les ramens.

Pour passer une journée enrichissante au Japon, notamment dans la ville de Tokyo, nous conseillons de passer par la fameuse tour rouge de Tokyo. Elle est célèbre pour sa vue imprenable sur la ville. Puis dirigeons-nous vers le sanctuaire Asakusa, véritable représentant de l'atmosphère du vieux Tokyo.

Après cela promenons-nous dans le "Shinjuku Gyoen Park" pour profiter de l'atmosphère japonaise avec ses cerisiers en fleurs.

Puis dans la rue de Takeshita-dōri pour profiter de l'ambiance japonaise des rues. Arrêtons-nous pour voir la statue hachikō. Elle a été érigée en l'honneur d'un chien qui attendait son maître en face de la sortie du métro à Shibuya alors que celui-ci avait perdu la vie.

Puis dirigeons-nous vers l'île artificielle de Odaiba pour admirer le "rainbow brigde" pont qui prend les couleurs de l'arc-en-ciel lorsque la nuit tombe.

Nous espérons que ces destinations vous ont fait oublier, pendant ce court instant, ce confinement et vous ont donné envie de voyager, non seulement dans ces pays, mais aussi à travers le monde.

Margaux DUCHESNE et Timothé DELALANDRE
P4

Les différentes guerres au cours du temps

A quelle réalité la guerre renvoie-t-elle aujourd'hui ?

- Le mot guerre est en réalité d'origine germanique. Deux sens le définissent. Au sens large, elle représente toute espèce de combat, de lutte voire de résistance et au sens strict elle est une lutte armée entre groupes sociaux ou entre Etats. Provocatrice, cette formule de Proudhon retient l'attention "la guerre est inhérente à l'humanité et doit durer autant qu'elle : elle fait partie de sa morale". Selon lui, l'humanité s'est, en effet, affirmée et civilisée dans et par la guerre. Nombreux sont les penseurs qui - à une autre époque que la nôtre - en ont montré le caractère, à certains égards, positif. D'autres, dont SIgmund Freud, s'interrogent sur sa nécessité :" la guerre écrit-il, ne se laisse pas éliminer ; aussi différentes et que leur répulsion mutuelle sera si violente, il y aura nécessairement des guerres." les violences guerrières constitueraient uns sorte d'exutoire pour ces énergies mortifères.

1.La seconde Guerre mondiale : une guerre d'occupation

- La Seconde Guerre Mondiale est en réalité un conflit d'ordre mondial qui a bouleversé l'équilibre de notre planète, aucune population n'a été épargnée, aucune âme n'a autant souffert que pendant cette guerre. Les sentiments, ainsi que les esprits, ont été mis à rude épreuve durant cette période pour ceux qui l'ont vécue alors que, dans les dates, cela ne parait pas très long. Ce combat, est resté gravé dans nos mémoires. En effet, ce conflit mondial nous a fait grandir dans nos esprits et nous a soudés. Effectivement l'union européenne s'est formée après cet affrontement mondial. Il nous parait pourtant impensable de devoir composer encore, et toujours, avec les guerres. De fait, les violences, dont le 20ème siècle a été - et dont le 21ème siècle est encore - le théâtre, sont parmi les plus cruelles, les plus inhumaines et les plus destructrices de toute notre histoire. La destruction systématique de populations entières, les explosions de furie haineuse ont atteint de tels sommets que la question de la mise hors-la-loi de la guerre est devenue, aujourd'hui, un enjeu essentiel et prioritaire. Kant avait ouvert la voie de la réflexion sur **la paix internationale durable** dans son *Projet de paix perpétuelle (1795).*

2. Guerres justes et injustes.

- La guerre prend aujourd'hui de **nouvelles formes**. Elle implique une proportion de plus en plus importante de civils, d'une part. Elle vise fréquemment, d'autre part, des cibles mal identifiées ou inaccessibles, car les acteurs n'en sont plus que rarement les nations ou les Etats (les auteurs d'actes terroristes ne font précéder leurs actes d'aucune déclaration de guerre ; en outre, ils ne les revendiquent pas toujours). Lire à ce sujet : Isabel Sommier, *Le Terrorisme* , 2000 ; Michael Walzer, *De la guerre et du terrorisme*, 2004 ; Thérese Delpech, *L'Ensauvagement, Le retour de la barbarie au 21ème siècle, 2005.*

- Les guerres appartiennent au passé. Mais si l'objectif - le règne du droit - peut rallier les théoriciens comme les hommes politiques de toutes les nations, la question des moyens à employer pour instaurer un semblant d'ordre mondial continue de diviser tragiquement les acteurs du débat politique international . En effet, à supposer qu'il y ait des "guerres justes", la détermination des cas relevant de cette catégorie est pour le moins problématique (cf. M. Walzer, *Guerres justes et injustes*, 1999). De surcroit, d'après Rousseau "la guerre n'est point une relation d'homme à homme mais une relation d'Etat à Etat, dans laquelle les particuliers ne sont ennemis qu'accidentellement.", de plus Clausewitz disait "La guerre est un acte de violence destiné à contraindre l'adversaire à exécuter notre volonté" ; par ailleurs, la guerre "n'est que la continuation de la politique par d'autres moyens".

Charlotte LAMOUR
S3

Bientôt le premier Homme sur Mars ?

Après presque 60 ans dans l'espace, quelles ambitions l'Homme a-t-il pour Mars ?

esa.int

Mars vue de l'espace

Mars, planète visible à l'œil nu, est observée depuis que l'Homme regarde l'immensité du ciel étoilé. Elle a toujours été dans l'imaginaire des êtres humains depuis l'époque Romaine où on l'associe à un dieu, en passant par les années cinquante où les théories des « petits hommes verts » font leur apparition après l'observation de soucoupes volantes, jusqu'à aujourd'hui.

Le voyage de l'Homme vers Mars fascine pourtant, il semble si loin. Mais est-il vraiment si loin ?

Depuis 1971, on arrive à faire orbiter des sondes autour de la planète rouge et le premier rover s'est posé sur Mars en 1997 sans parler des multiples missions réalisées depuis. Concrètement nous avons la technologie pour y arriver mais ce n'est pas si simple, beaucoup de contraintes s'ajoutent au voyage et elles sont le plus souvent liées à l'Homme.

Premièrement, le vaisseau qui va emmener les astronautes sur Mars devra être assemblé dans l'espace. Comme le voyage dure environ 200 jours, pas question d'un petit module comme celui d'Apollo. Le vaisseau devra être plus spacieux et confortable. Il est, bien sûr, impossible d'emmener un vaisseau de grande taille de la Terre à l'espace en une fois.

Deuxièmement, le vaisseau devra être extrêmement fiable. En effet, la moindre défaillance là-haut entraînerait une issue fatale pour tout l'équipage. Toute la mission vers Mars devra donc être parfaitement millimétrée. Face à cette contrainte, l'Homme devra passer par une étape inévitable : la Lune. La mission vers la Lune sera une préparation à tout ce qu'on pourrait rencontrer sur Mars. La missions vers la Lune, nommée Artémis, de la NASA en collaboration avec l'ESA est en cours de préparation. Si tout se passe bien, dans 4 ans, nous devrions voir le retour de l'Homme sur la Lune.

Troisièmement comment va réagir l'Homme à 225 millions de kilomètres de sa planète natale ? Il faudra déjà une bonne cohésion dans l'équipage pour que chacun garde le moral pendant ce voyage où ses chances de survie sont faibles. Les radiations du Soleil sur Mars sont très fortes. Il n'y a pas de champ électromagnétique protecteur comme sur notre planète bleue. Ces radiations peuvent endommager l'ADN et provoquer des cancers.

nasa.gov

Mont Sharp photographié par la sonde martienne Curiosity.

L'équipage devra se préparer sur l'aspect psychologique du voyage. En effet, passer des mois, voire des années, avec les mêmes personnes à huit-clos dans un espace restreint peut être très difficile à vivre. Toutes les éventualités doivent être envisagées. Un travail gigantesque attend les ingénieurs et ceux travaillant sur ce projet. Il a, d'ailleurs, déjà commencé. Il reste, après les contraintes techniques et humaines, un grand obstacle : le financement. Envoyer des hommes sur Mars coûte très cher et l'argent ne tombe pas du ciel. Le financement est garanti par les États comme les États-Unis ou, même, la France avec d'autres pays européens.

Malheureusement, avec la crise économique que nous subissons en ce moment, le projet va prendre beaucoup de retard. La NASA avait prévu d'envoyer des hommes sur Mars d'ici 2033, cette date devient de plus en plus réaliste avec la concrétisation des projets comme Artémis ou le lanceur lourd SLS développé par la NASA qui enverra les hommes sur la Lune et, possiblement, sur Mars. Dans 13 ans, on pourrait assister aux premiers pas de l'Humanité sur cette planète tant convoitée et qui aura fait repousser toutes les limites de l'Homme.

André Couturier de Medeiros

nasa.gov

Lanceur SLS (vue d'artiste).

Pierre Gasly, le normand impressionnant

Pierre Gasly, le normand pilote pour Alpha Tauri, remercier de la team Red Bull l'année dernière, a signé après un podium inattendu en 2019 et une saison 2020 exceptionnel dont une victoire à Monza en Italie avec une Alpha Tauri une voiture qui joue normalement entre la dix et quinzième position et devant le sextuple champion du monde Lewis Hamilton. Cette victoire française c'est fait attendre durant 24 ans signer par Olivier Panis. Mise à part cette victoire, il a marqué 63 points au classement des pilotes, ce qui est plus de deux fois plus que son coéquipier Danil Kvyat et plus que ses deux homologues français Esteban Occon et Romain Grosjean. Esteban Occon qui fait une saison moyenne mais qui a un contrat pour la saison prochaine au côté de Fernando Alonso. Romain Grosjean qui lui part de la catégorie reine l'année prochaine. Pour en revenir à Pierre Gasly, il a signé un contrat de un an pour l'année prochaine toujours chez Alpha Tauri, avec un changement total de réglementation en 2022 on peut espérer voir Pierre Gasly dans un top team avec une voiture compétitive pour aller chercher un titre mondial, mais sur se terrain là il a beaucoup de concurrence avec Charles Leclerc son ami d'enfance qui est chez Ferrari et a signé deux victoires la saison dernière, Lando Norris qui est chez McLaren avec un moteur Mercedes qui est le plus performant, Norris a signé un podium cette saison, il y a aussi George Russel qui est dans la dernière écurie du plateau mais qui est dans la filiére Mercedes depuis son plus jeune age et qui pourrait obtenir un baquet dans la meilleure écurie mais son plus grand concurent reste Lewis Hamilton, le sextuple champion du monde qui est assuré d'avoir un baquet chez Mercedes si il le veut. Voici un court point sur la grille de départ de 2021 :

-Mercedes : Valterie Bottas / Lewis Hamilton (le grand favori pour se baquet mais n'a pas ressigné).

-Ferrari : Charles Leclerc / Carlos Sainz.

-Red Bull : Max Verstappen / Nico Hulkenberg (grand favori pour se baquet mais rien n'est sur).

-McLaren : Lando Norris / Carlos Sainz

-Alpine F1 Team : Esteban Ocon / Fernando Alonso

-Aston Martin F1 Team : Sebastian Vettel / Lance Stroll

-Alpha Tauri : Pierre Gasly / (Rien n'est sur car il y a plusieurs prétendant)

-Alfa Romeo : Kimi Raikonen / Antonio Giovinagi

-Haas F1 Team : Nikita Mazepin (en attente de confirmation) / Mick Schumacher (en attente de confirmation)

-Williams : George Russell et Nicholas Latifi (en attente de confirmation)

Léo Auvray S3

Le changement d'heure : un sujet qui fait débat !

Son histoire

En 1916, le Royaume-uni et l'Irlande changent d'heure pour la première fois, ils sont rapidement suivis par la France. Le but de ce changement d'heure est de gagner une heure d'ensoleillement le soir et ainsi de faire des économies d'énergies. Pour effectuer ce changement, de l'heure d'hiver, heure jusque là utilisée, à l'heure d'été, nouvelle heure, les français doivent avancer d'une heure leur montre. Au lieu d'être deux heures du matin, il est trois heures . Mais en 1945, ce système est abandonné.

En 1975 à la suite du choc pétrolier de 1973-1974, la France décide de reprendre ce changement d'horaire, dans un même but, faire des économies d'énergies en gagnant une heure d'ensoleillement le soir. Alors, depuis 1975, nous changeons d'heure tous les ans le dernier dimanche d'Octobre pour passer à l'heure d'hiver et le dernier dimanche de Mars pour passer à l'heure d'hiver.

Faut-il arrêter de changer d'heure ?

Chaque année, cette question revient « Faut-il arrêter de changer d'heure ? ». Plusieurs arguments peuvent nous faire dire que oui . Par exemple, il a été démontré que les jours qui suivaient ce changement, il y avait une augmentation du nombre d'accidents de piétons due à la baisse de luminosité en fin d'après-midi. De plus, le changement d'heure n'a plus le même impact sur les économies d'énergies qu'en 1945. En 1996, il nous permettait d'économiser 1200 Gwh/an contre 351 Gwh/an en 2018, ce qui correspond à 0,07 % de la consommation totale annuelle d'électricité. Ce qui est très peu.

Heure d'hiver ou heure d'été ?

Mais si nous arrêtons de changer d'heure, quelle heure garderions-nous ? D'après un sondage de conso blog en 2019, 65 % des français voudraient garder l'heure d'été, contre 34 % pour l'heure d'hiver. La principale raison pour garder l'heure d'été est l'ensoleillement supplémentaire le soir. Mais certains préfèrent l'heure d'hiver puisque c'est l'heure naturelle.

Mais en attendant de savoir si oui ou non nous allons continuer de changer d'heure, retenez que le prochain changement d'heure sera le 28 Mars prochain. Peut-être sera-t-il le dernier ?

Clémence WALLERICH
S2

Le pouvoir des chiens

Vous connaissiez déjà les nombreuses qualités du chien comme son odorat, sa fidélité, sa docilité, etc. Doté d'une grande sociabilité, il peut être très utile aux personnes aveugles ou handicapées et est capable de jouer, guider, rassurer...

On a récemment découvert, dans quelques aéroports, que certains étaient même capables de rassurer les personnes anxieuses de prendre l'avion. Eh oui..."La zoothérapie marche aussi avec les chiens. [...] A l'aéroport international Chhatrapati Shivaji de Bombay [en Inde] travaillent les trois chiens médiateurs de Fur Ball Stoty." annonce Nicolas GILSOUL, écrivain, paysagiste et docteur en sciences dans son livre Bêtes de ville.

Photographie

Pour les voyageurs sereins, il est tout à fait autorisé de jouer avec eux ou simplement de les caresser. Mais certaines personnes ont peur des chiens. C'est la cynophobie ; et dans ce cas, les chiens leur seront beaucoup moins utiles !

Malgré tout, pour la plupart de la population, le chien reste le meilleur ami de l'homme.

Photographie

"N'ayez pas peur !"

Le 22 octobre 1978 lorsque le Pape Jean-Paul II prononce cette injonction pour inaugurer son pontificat il ne pouvait soupçonner que 42 ans plus tard elle raisonnerait encore fortement.

Nous vivons une période foncièrement atypique, extraordinaire, qui nécessite de la part de chacun des adaptations d'importance.

L'une des grandes complexités est celle de l'avenir avec ses inconnues, laissant chacun dans un doute et des interrogations sur le futur proche ou moins proche. Quoi de plus déstabilisant que de ne pas savoir, de ne pas avoir de réponse. S'ajoutent informations et contre-informations transmises voire assénées par les médias et les réseaux sociaux. Cette redondance presque poussée à l'extrême, sorte de martellement insidieux, instille suspicion ou doute et plus encore induit une forme d'inquiétude.

Enfin, l'automne a déroulé son tapis de feuilles mordorées apportant une touche mélancolique, presqu'atrabilaire*, avec parfois ses variations de pressions atmosphériques influant sur notre forme physique et morale.

Toute cette convergence de faits est déstabilisante mais nous devons faire front et garder espoir. Il convient, autant que faire se peut, de ne pas tomber dans le défaitisme, la morosité ou encore le pessimisme. Restons plein d'espoir et d'Espérance tant les capacités de l'homme pour trouver des solutions, et donc s'adapter, sont grandes. Sans pour autant tomber dans la méthode Coué, la maîtrise de soi-même par l'autosuggestion consciente, il faut prendre le temps de mesurer les éléments positifs qui nous entourent. J'en retiendrais un, celui de la solidarité. Nombre d'initiatives ont été prises pour s'entraider et ce, sous de nombreuses formes. C'est une force dans une société, une richesse. Ainsi, pour faire écho à la devise de notre établissement partenaire de Nouvelle Zélande, Mount Roskill Grammar School*, je reprendrais cette interjection liturgique « Sursum corda », « Hauts les cœurs, élevez votre cœur » en souhaitant que chacun la fasse sienne.

Je terminerais en citant le rédacteur en chef de Ouest-France FX Lefranc « Finalement cette crise nous met au défi de l'engagement citoyen, de la mise en conformité de nos actes avec nos paroles. Ne soyons pas spectateurs d'un monde qui s'écroule mais acteurs d'une société qui se renforce en affrontant le gros temps ». (Edito du14 novembre 2020)

*Atrabilaire : *Au fig.* Qui exprime ou marque la mauvaise humeur (source www.cnrtl.fr)

* La devise de Mount Roskill Grammar School est « Sursum » qui signifie « vers le haut

Bruno Sourice
Chef d'établissement

Liberté, Egalité, Fraternité, en danger

Depuis 2015 la France est touchée par des attentats monstrueux qui cherchent à détruire notre Liberté d'expression.

En 1881, la Liberté d'Expression fut officiellement protégée.

Pourtant aujourd'hui encore, des femmes et des hommes meurent parce qu'ils étaient libres.

Attentats

Charlie Hebdo, le 7 janvier 2015, subit un attentat qui coûtera la vie à 11 personnes et en blessera gravement 11 autres.

Le 9 janvier 2015, un hyper cacher est touché par un assaut terroriste qui coûtera la vie à 4 personnes.

Le 13 novembre 2015, au Bataclan et à Saint-Denis, les attaques monstrueuses ont causé la mort de 130 personnes et plus de 410 blessés.

Et le 16 octobre 2020, Samuel Paty fut décapité pour avoir montré des caricatures de Charlie Hebdo dans le cadre du programme de 4ème.

Ces attentats ont détruit des vies, ont détruit notre France. Mais surtout ils ont atteint notre liberté la plus chère. La liberté d'expression, un grand mot qui signifie de grandes choses.

Selon le site les définitions.fr, La liberté d'expression est « la liberté de faire des recherches, d'obtenir des informations et de les diffuser sans limitation de frontières et par le biais de n'importe quel moyen d'expression.

L'expression ne doit jamais faire l'objet de censure préalable, mais plutôt de responsabilité ultérieure ».

Mais possédons-nous encore cette liberté d'expression ?

Sommes-nous alors réellement libres ? Nous nous autocensurons de peur de choquer des personnes et ainsi d'en subir les conséquences. Maintenant, peut-on blâmer ceux qui ont peur de dire ce qu'ils pensent ?

Néanmoins, un professeur n'a pas à avoir peur de parler, de montrer et d'expliquer nos caricatures françaises. Un journaliste n'a pas à avoir peur de montrer, de dévoiler, d'expliquer une actualité vraie. Un caricaturiste n'a pas à avoir peur de dessiner, de faire rire, de faire réfléchir.

Pourquoi ? Parce que c'est ça la Liberté. Vivre sans avoir peur, et dans ces temps difficiles, beaucoup d'entre nous l'ont oublié. Mais en l'oubliant, nous en oublions l'essentiel, nos valeurs.

Liberté

Existe-elle encore, quand maintenant, nous nous autocensurons de peur de choquer. Et dans ces temps difficiles, le confinement, le plan vigipirate, les lois sur la protection vidéo des policiers, sommes- nous encore libres ?

Jeanne Martin

Une Du journal Charlie Hebdo, du 14 janvier 2015

Egalité

Ces attentats déforment notre réalité. Nous ne devons pas confondre, des gens innocents ne doivent pas être les victimes d'erreurs de jugement.

Des personnes mélangent islam et islam radical . Or ce n'est pas pareil. Et j'ai bien peur que cela, des français l'aient oublié.

Fraternité

Nous nous divisons. Au lieu de rester unis, la France se divise. Certains pensent qu'il vaudrait mieux se taire afin de ne pas choquer, d'autres n'abandonnent pas notre liberté, mais d'autres encore se trompent de combats, ils attaquent des français innocents seulement coupables d'être croyants.

Nous grandissons dans une France déchirée.

Mais nous nous devons de ne pas avoir peur de dire et de penser. Même si cela est difficile. Mais avant tout, un humain n'a pas à avoir peur de penser et de parler, de VIVRE !

Jeanne Martin

P2.

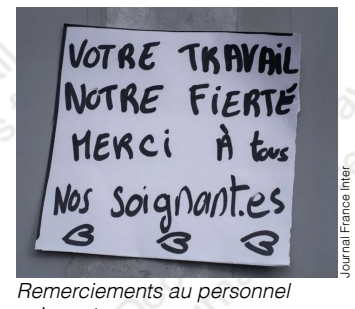
Des héros quotidiens

Nous sommes aujourd'hui, en pleine crise sanitaire par la circulation du covid-19, qui touche désormais tout type de personnes dans cette deuxième vague plus meurtrière que la première datant de mars 2020. Cependant, de nombreuses personnes combattent chaque jour contre ce virus.

Tous les habitants combattent continuellement contre la circulation de ce virus par les gestes barrières, le respect des réglementations.Toutefois, j'aimerais rendre hommage à certaines personnes qui luttent jours après jours contre ce virus meurtrier, il s'agit de tout le personel médical. Les médecins, les infirmières, les aides soignant, les anesthésistes, les réanimateurs dans les hopitaux, dans les ehpads... Toutes ces personnes qui donnent de leur temps pour aider, soigner, rééduquer des malades, des souffrants... qui mettent en danger leur propre vie pour sauver la nôtre. C'est en effet leur travail mais dans cette période de pandémie, c'est également un témoignage de solidarité, d'entraide et surtout d'humanité en venant en aide à toutes les personnes dans le besoin. Ils sont en première ligne et comme dirait un anesthésiste qui a voulu rester anonyme : " La société a fait un choix. Celui de prioriser l'urgence sanitaire. Nous en sommes les acteurs."

Toute la société a conscience de leur travail, de leur dévouement et les félicite notamment en applaudissant tous les soirs dans de nombreuses villes pendant le premier confinement. Le Président lui-même les félicite, l'Etat leur verse des primes ... Je voulais donc, dans le début de ce deuxième confinement, apporter un soutien à tout ce personnel soignant en écrivant cet article. C'est un métier des plus prodigieux qui a pour but de protéger et de sauver et qui nécessite toute notre considération, comme dirait une patiente victime du coronavirus : " Les vrais héros ne portent pas de capes. Ne sous-estimez pas le pouvoir d'une infirmière/d'un médecin ! [...]"

Pierre Morel.



Journal France Inter

Remerciements au personnel soignant

Pourquoi lire : les 10 meilleures raisons ?

Tout le monde aime lire ! Ceux qui disent qu'ils n'aiment pas lire n'ont juste pas encore trouvé leur style d'écriture et le thème qui leur conviennent.

Lorsque l'on achète un livre et que l'on se plonge dedans, il ne peut que nous emporter ailleurs. En effet, la lecture est un excellent moyen de nous faire rêver. Elle nous projette dans d'autres mondes où l'on rêverrait de vivre. Par exemple, des fois, cela peut nous permettre de nous projeter dans une autre vie, une meilleure vie.

Lire peut aussi développer notre imagination, on s'imagine de nouvelles vies, on se représente de nouveaux univers, de nouveaux mondes. Plus on lit, plus l'imagination nous viendra facilement, par exemple dans une rédaction.

Ensuite, dans un endroit confortable avec notre livre, on s'évade. Ainsi, on ne pense plus à nos soucis, à nos problèmes ou encore à nos conflits. Une fois plongés dans notre lecture, la seule chose qui compte est l'histoire que l'on lit. En effet, ce moment n'est rien qu'à nous. Nous sommes enfermés dans notre "bulle", c'est notre petit cocon.

La lecture est bien évidemment reposante, on peut se détendre. Effectivement, avoir l'esprit tranquille est synonyme de détente. C'est aussi une relaxation assurée ! Les écrans étant nocifs pour la santé, le soir, un livre peut très facilement remplacer un film ou une série, ce qui permet de nous endormir plus facilement.

La lecture aide ensuite à développer de nouvelles connaissances.

Premièrement, lire améliore l'orthographe parce qu'en voyant un mot écrit, notre cerveau imprime l'orthographe de ce dernier. Voir un mot complexe récurrent dans un livre, va nous aider au fur et à mesure à intégrer son écriture. Par exemple, le mot "diligence", dans Harry Potter, écrit pat JK. Rowling, répété plusieurs fois, nous a permis d'intégrer son orthographe.

Deuxièmement, lire enrichit le vocabulaire, on apprend de nouveaux mots. Selon le sens d'une phrase, on peut découvrir un autre sens d'un mot, qui nous était jusqu'alors inconnu. Cela nous permet aussi de trouver des synonymes d'un mot qui seraient plus appropriés au sens de la phrase. Ce qui est valable en français comme dans n'importe quelle langue.

Troisièmement, lire nous permet de voyager. Nous pouvons découvrir de nouveaux paysages, de nouveaux horizons ; mais aussi de nouvelles cultures et traditions, ce qui nous instruit en même temps.

Enfin, la lecture peut nous montrer différentes façons de voir les choses.

Tout d'abord, la lecture d'un roman nous permet de nous identifier à des types de personnages. C'est-à dire, suivant notre caractère ou encore notre façon de penser, les personnages nous apparaissent similaires. Donc on peut se sentir moins seul à penser d'une certaine manière. On peut se rendre compte que d'autres gens peuvent partager la même.

Lorsque nous possédons des lectures communes avec d'autres , nous pouvons plus facilement débattre de ce qui nous a plu ou non dans le livre. Nous découvrons des opinions différentes des nôtres.

Enfin, lire est une source de réflexion. Suivant la morale du livre, on peut se remettre en question à la fin de notre lecture. Cela pousse notre réflexion plus loin, on ne s'arrête pas seulement à ce qu'on peut nous dire. Par exemple le livre : "13 reasons why", de Jay Asher, nous montre l'impact que peuvent avoir nos actions sur les gens.

Bérengère ANDRIEU S2
Océane LEMIRE S2

Le haut karabakh, un conflit qui touche à sa fin ?

Le haut karabakh, une enclave de la région du Caucase, est au centre d'un conflit bientôt centenaire qui est de nouveau au centre de l'attention mondiale.

La première guerre du haut karabakh

Les tensions autour du Haut Karabakh ("le jardin noir") ont maintenant presque un siècle et sont de nouveau au centre de l'attention. Elles ont débuté en 1921,lorsque Staline, alors à la tête de l'URSS, a décidé de relier la région du Haut Karabakh à l'Azerbaïdjan. Cette décision, prise sans demander l'avis des populations, ne ravit pas les habitants de l'enclave qui, au contraire des Azéris, sont chrétiens et de plus se disent Arméniens. C'est donc contre la volonté du Haut Karabakh que la relation entre les deux peuples a débuté, elle est dite illigitime par le peuple du Haut Karabakh. Pourtant, cette "cohabitation" n'a commencé à dégénérer que des décennies après. En 1988 les dirigeants du Haut Karabakh décident de se rebeller et souhaitent sortir de l'Azerbaidjan. C'est le début de la première guerre du Haut Karabakh. En 1991, lorsque l'URSS se divise le Haut Karabakh proclame son indépendance et souhaite occuper d'autres districts azeris. À la fin de cette guerre, soit trois ans plus tard, aucun traité de paix n'a été mis en place, il n'y a qu'un simple "cessez le feu" qui ne suffira pas à calmer les populations pour toujours.

Pourquoi les tensions ont-elles continué ?

On peut donc se demander pourquoi ce territoire est autant désiré et toujours au centre de conflits ? Il y a deux politiques contradictoires qui empêchent le conflit de s'arrêter. D'une part, l'interdiction de violer des frontières est censée empêcher le Haut Karabakh de proclamer son indépendance sur un territoire reconnu comme Azeri et d'autre part le droit des peuples à s'auto-déterminer. De plus, l'enclave possède un patrimoine chrétien qui est donc bien différent de celui des Azéris qui eux sont de majorité musulmane.

Une reprise cette année

Depuis septembre 2020, la guerre a repris entre les deux territoires, des bombes ont été lancées sur de nombreuses villes du Haut Karabakh dont sa capitale, Stepanakert. En à peine six semaines de combat les deux armées revendiquent des milliers de morts et 7 millions d'habitants de l'enclave ont migré vers l'Arménie. En peu de temps le conflit s'est internationalisé, en effet l'ONU a tout d'abord demandé un "arrêt immédiat des combats" le 30 septembre qui n'a eu aucun effet. Au contraire, la Turquie a montré un réel soutien à l'Azerbaidjan. C'est finalement la Russie qui leur a permis de s'entendre en servant de médiateur pour les négociations. Depuis le 10 octobre à midi un "cessez le feu" estde nouveau en place

Et après ?

Les négociations ont mené à une nouvelle répartition du territoire, ainsi l'Azerbaidjan récupère les districts autour de l'enclave et une partie de celle-ci. Par conséquent ceux qui vivaient ici jusqu'alors ont commencé à migrer vers l'Arménie en décidant de brûler leur maisons et d'emporter leur patrimoine catholique pour ne rien laisser aux azéris.

Il s'agit donc maintenant de voir si les deux camps parviendront à instaurer une réelle paix entre eux malgré leur vieille rancoeur ou si cette décision sera vaine.

Marine GUELOU,
T3

A la découverte de la Croatie

La Croatie, pays incontournable de la Méditerranée.

Photo personnelle

Chutes de Krka

Intérêts culturels :

Il y a de nombreux sites à visiter comme « les chutes de Krka » classées 2ème après les « chutes du Niagara ». Des villes remplies d'histoires comme Split, Dubrovnik, Sibenik, Trogir, Zadar et Mostar. De petits villages rustiques au modèle de Draga et Primosten. Ainsi que des plages de galets et des petites criques.

Histoire :

Désormais République souveraine, forte de son régime démocratique, elle a rejoint l'Union Européenne dont elle est devenue le 28ème membre en Juillet 2013. Le pays est sorti exsangue de sa guerre d'indépendance. Cette guerre est un élément marquant qui scelle l'effondrement de la République fédératrice socialiste de Yougoslavie. Le jeune État n'a retrouvé sa pleine souveraineté sur certaines régions qu'en 1998. La fête nationale commémorant la proclamation de la séparation de la Croatie et de la Yougoslavie est le 25 Juin.

Culture et traditions :

Spécialités culinaires : La Croatie a su maintenir une agriculture vivrière : œufs, fromages faits maison, fruits et légumes. Du fait de la configuration du littoral, la pêche intensive n'a pas pu s'installer. Vous trouverez dans les restaurants de bord de mer, la pêche du jour composée généralement de calamars et de fruits de mer mais aussi de poissons d'eau douce. Si vous êtes amateur d'alcool, vous pourrez boire l'apéritif croate, du nom de Bermet, confectionné à Samobor, une bière blonde très populaire, du vin dont les plus réputés viennent de Dalmatie, de l'eau de vie de prune ou de poire et de la liqueur à base de cerise..

Photo personnelle

Traditions folklorique

La soupe de poisson, le jambon fumé souvent accompagné d'olives et de fromage sont des incontournables. Les différents risottos et ragoûts valent le détour. Le pays produit du miel de thym, de lavande et de romarin. Ses pâtisseries sont souvent héritées de ses voisins. Le sel y est récolté depuis des siècles.

La foi, une rébellion : Symbole de la résistance au communisme, la pratique de la foi religieuse était très répandue, une façon discrète mais profonde de marquer sa rébellion. La religion catholique imprime sa marque sur les fêtes populaires, qui sont l'occasion de ressortir les costumes traditionnels et de s'adonner aux chants ancestraux.

Un goût de fête : La plupart des festivités sont religieuses. Depuis peu la Croatie possède des festivals comme Ultra Europe, Hideout et Sonus, qui invitent chaque été des lineups house, techno et EDM. À Tisno, The Garden Resort se fait l'hôte de pléthore de festivals, comme Defected, l'édition croate de Hospitality mais aussi Suncé-Beat.

Au rythme des danses et musiques : Les héritages, en matière de musique remontent au Moyen-Age, lorsque les Hongrois et les Vénitiens se disputaient le pays. La musique instrumentale est habituellement composée de la tumbura, la citura, la cimbal, le svirala, les sopila et le misnice. Les polyphonies a cappella sont appelées klapa. Ces chants sont directement hérités des chants lithurgiques et des lignes mélodiques d'Italie et d'Europe occidentale. Mais on chante le klapa aussi bien à la veillée qu'en réunion de famille. On trouve des danses bien connues telles que la polka, la drmes, le kolo et la poskocica. D'autres ont une signification plus symbolique et tiennent des représentations théâtrales voire d'anciennes danses sacrées. C'est le cas des danses des épées, de la moreska, de la kumpanija ou de la mostra.

La tradition folklorique est le symbole de l'identité nationale. C'est une infinie variété de mélanges née du mélange d'influences, de mariages et de voyage.

Article réalisé par Lola Brebion et Mathilde Devingt

Les inégalités hommes-femmes ont la vie dure !

francetvinfo.fr

Dessin représentant l'inégalité salariale

Parmi les inégalités entre les hommes et les femmes, l'une d'entre elles fait débat : les inégalités salariales.

L'inégalité salariale touche énormément de pays dans le monde dont la France qui fait partie des pays touchés par ce problème. Les femmes touchent en moyenne 9 % de moins que les hommes alors qu'ils exercent un travail de valeur égale. Cet écart selon l'INSEE est d'environ 25 % pour tous les postes confondus et atteint les 37 % au moment du départ à la retraite.Si l'on ne prend pas en compte les différentes primes et autres "variables" des salaires, il y a une différence moyenne d'environ 15.4 % entre les hommes et les femmes en 2017, ce qui place la France à peine au dessus de la moyenne européenne qui est d'une différence de 16 % entre les deux sexes. La ministre du travail, Muriel Pénicaud dit que selon "L'index d'égalité hommes-femmes", uniquement 6 % des entreprises françaises versent des salaires égaux à leurs employés. Dans ce même document, *"l'index d'égalité hommes-femmes"*, nous apprenons aussi qu'une entreprise sur cent qui contient plus de 1000 salariés verse des salaires égaux.

Pour illustrer cette différence des salaires prenons l'exemple de l'année 2015, lorsqu'un homme recevait un salaire de 2438 €, une femme ne touchait seulement que 1986 € alors que les deux exerçaient la même profession, ce qui d'après les calculs donne un pourcentage de 18.5 %, ce qui représente l'écart moyen entre les hommes et les femmes dans toutes les professions.

Justine BOULLARD,
P4

Le cheval, un médiacteur ?

Le cheval vu comme un outil thérapeutique.

Le cheval est par nature imposant, de par sa masse et sa force. Il est vecteur de puissance et de sagesse. Dans l'opinion communément admise, le cheval est vu comme majestueux, représentant la pureté, parfois il peut s'avérer indomptable.

Dans tous les cas, il est reconnu pour des bienfaits sur notre santé physique et morale et notamment pour retrouver la confiance en soi. Au cours de ces séances, le cheval joue le rôle de "l'intermédiaire relationnel" entre le patient et le thérapeute ou l'équipe médicale. Il n'est pas en soit un thérapeute, il est le support de la médiation et c'est grâce à lui que celle-ci s'avère être possible et réalisable. Le cheval communique non verbalement, mais par de simples gestes ou des réactions, par son regard et par son calme. Il permet un échange plus transparent, sans artifices, un véritable échange naturel, brut. C'est grâce à cette communication , que le sentiment d'une complicité et de confiance avec l'animal peut s'installer. Cette complicité se remarque également le plus souvent quand le patient est sur le dos du cheval, dans la façon que le cheval a de l'accepter sur lui, et aussi dans la manière dont le patient donne sa confiance à l'animal.Des échanges se créent renforçant ainsi la confiance en soi et envers l'animal. Cette relation avec l'animal permet aussi d'améliorer le contact avec les autres .

Cette médiation peut se pratiquer avec le jeu, à pied ou sur le cheval. Elle commence généralement par le contact physique, avec le pansage (brosser le cheval) activité agréable et moins anxiogène car lors de ces moments le soigné (le patient) change de statut et passe à celui de "soigant". Cette activité permet aussi de se canaliser, en effet avec le cheval il faut être calme avant tout et en toute circonstance, sinon, il peut se sentir menacé, même avoir peur, et avoir des réactions imprévisibles. Le respect des règles est aussi nécessaire au bon déroulement de l'activité (règles de sécurité, consignes du moniteur, respect du groupe, de l'animal ...) ce sont des éléments importants qui mobilisent le corps et l'esprit, ce qui en fait un outil intéressant pour les personnes en "rupture sociale" ou en difficulté avec les autres.

Antonin Noblet

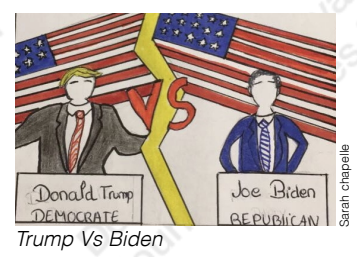
Poopie

Le cheval permet l'ouverture sur un environnement riche et stimulant, et est également l'occasion de partager des expériences nouvelles. Il peut participer à la valorisation de l'individu en démontrant ses capacités. Dans ce sens il est possible d'aider à la réalisation du processus de réinsertion.

Même si les différentes approches de médiation équine sont tolérées dans les dispositifs de soins, il n'existe pas encore à ce jour de cadre juridique clair réglementant leur pratique. Cependant, il ne faut pas s'en priver car les bénéfices sont réels .

Noblet Antonin
P4

The American election



Sarah chapelle

Trump Vs Biden

How are the American elections organized ?

First of all, the American presidential election is an indirect ballot nominating the president of the United States and the Vice-President. This process is governed by rules enshrined in the Constitution. Moreover, the American elections are very different from the French elections. Indeed, the United States compared to France are in a representative democracy. Therefore, there is the designation of the electors who represent each member state. There are in all 50 states.

The result

Secondly, previously, Donald Trump had been elected President of the United States on 8 November 2016 for a 4-year term. Recently, on 3 November 2020, the new US elections took place. As a result of a long wait, the Democratic party with Joe Biden won. Several precisions about him, Joe Biden was the Vice president of the United States from 2008 to 2012 with during Obama's presidency. He will be the new president of United States on 20 January 2021. Furthermore, he chose Kamala Harris as a candidate for the Vice presidency.

Tenses in the United States

In addition, this election was really tens. Electoral uncertainty has fuelled tensions between the two major parties, the Democrats and the Republicans. Several demonstrations are taking place in the United States, as the counting of ballots continues. “We want to see these ballots, see that they are correctly counted “,justifies an American. In addition, Donald Trump has demanded that the ballots be recounted. He accuses the Democrats of fraud and now he is increasing pressure.

To conclude, the American elections are still under tension due to the result of the election of Joe Biden as the president-elect of the United States.

(Breaking news : After this edition went to print we have heard that President Trump has allowed the transfer process to begin, but still without admitting defeat.)

Sarah CHAPELLE
T4

Association pour le développement du Journal des Lycées
10 rue du Breil
35051 Rennes Cedex 09
Tél. : 0299326747
jdl@journaldeslycees.fr

Journaliste référente Ouest-France :
Edouard MARET

Lycée Jean XXIII
14-16 rue de la Gare
76190 YVETÔT
Tél. : 0235 95 04 85
https://lyceejean23.eu/
contact@lyceejean23.eu

Directeur de la publication :
Bruno SOURICE

Responsable de la rédaction :
Pascale TESNIERE

Imprimerie : Media Graphic (35 Rennes) SIREN 320281447
Papier : offset blanc 100% PEFC (papier fabriqué à partir de bois issu de forêts gérées de façon responsable)

Quand les applications entrent dans la vie d'un lycéen...

On estime de nos jours que 96 % des lycéens possèdent un téléphone portable et qu'en moyenne, ils passent trois heures par jour sur les applications de leur mobile. Certaines de ces applications, nous aident dans la vie scolaire...

De nos jours, nos téléphones sont presque notre troisième main. Disons qu'ils nous sont indispensable dans notre vie de tous les jours et cela également grâce aux applications. En tant que lycéens, nous utilisons déjà tous, certaines applications, utiles pour la vie sociale mais en utilisez- vous également pour la vie scolaire ? C'est pourquoi je vais vous donner certaines applications qui vous seront, je l'espère, utiles pour vous aider à avancer en cours et dans n'importe quelle matière :

Ces applications sont compatibles avec IOS et Android.

Français

Mot du jour : Il y a des centaines de mots dont tu ne connais ni le sens, ni l'existence. Apprend un nouveau mot chaque jour ! Enrichis ton vocabulaire, tes copies de commentaires littéraires et deviens le plus intelligent de tes amis.

VTFC (Va Te Faire Conjuguer) : Un vrai Bescherelle... Conjugue tous les verbes dont tu es moins sûr de leur conjugaison !

Maths

Photomath : Une application, pour moi, hyper ingénieuse ! Avec celle-ci, plus de mauvaises notes pour les devoirs de maths. C'est une application qui calcule par le biais de scan d'un calcul écrit (sur une feuille) à une vitesse miraculeuse en passant par toutes les étapes, ainsi, donnant un résultat détaillé du calcul que l'on a simplement scanné (d'un exercice par exemple)

Anglais - Littérature Anglaise

BBC News : Avec l'application BBC News, suis l'actualité avec la chaîne d'information internationale de référence. Lis de nombreux articles, consulte photos et vidéos d'actualité et écoute également la radio BBC. Elle t'aidera donc à t'améliorer ou te perfectionner en anglais mais également à suivre ou te renseigner sur l'actualité anglophone.

BBC Learning English : En relation avec BBC News, cette application propose des exercices et de nombreuses vidéos permettant une immersion dans le monde anglophone.

Cantine

Newrest : Elle permet, si tu es demi-pensionnaire d'avoir accès au menu de la semaine à la cantine de ton lycée et surtout, de donner ton avis sur la qualité, la quantité... du service. (Le chef cuisinier du lycée est très attentif et compréhensif aux remarques)

Agenda, Rappels, To Do List

Google Agenda, Any.do : Ce sont deux super agendas qui référencient les évènements, les objectifs, les rappels, les tâches ajoutées.... Ils sont tous deux très complets et même plus que ceux déjà intégrés dans le téléphone.

Réviser en faisant ses propres fiches de révision

Quizlet, MémoFlash : C'est le moyen le plus facile de s'entraîner et de mémoriser ce que l'on apprend. Le but étant de créer ses propres listes de cartes mémo ou de choisir parmi des millions de listes déjà créées par d'autres étudiants. D'un côté la question et de l'autre, la réponse... Une super façon d'apprendre !

Cours, mini-cours, quiz de révision

School Mouv : Toutes tes matières directement dans l'application. Tu peux, dans chaque chapitre retrouver des courtes vidéos synthétisant le cours, des fiches de cours ainsi que des quiz. Le tout soigneusement préparé par des professionnels de l'Education Nationale pour toujours coller au programme officiel.En moyenne, plus de 1 000 000 élèves déjà inscrits ont gagné 2,6 points à leur moyenne générale. Alors, qu'attends-tu pour t'inscrire ?

Nomad Education : Un peu dans le même principe que SchoolMouv, cette application référencie toutes les matières pour réviser avec des mini-cours, des quiz et des annales entièrement rédigées par des professeurs de l'Éducation Nationale et conforme au programme officiel 2020-2021.

Traduction Anglais, Espagnol, Allemand, Chinois...

Reverso : Il existe des centaines d'applications de traduction, mais pour moi, celle-ci reste la meilleure. Elle traduit des mots et même des phrases avec leurs synonymes et inclut dans des phrases pour les retrouver dans leur contexte. Elle propose également des quiz, des cours et des entrainements dans la langue souhaitée.

Traitement de texte - Présentation, Affiches...

Canva : Une application de graphismes ! Elle permet grâce à des modèles de créer des affiches, des documents, son CV... Une application très utile pour faire de jolies présentations.

Google Drives (Docs...) : Associé à son compte gmail, tu peux retrouver tes documents, tes power point directement sur téléphone (pour avancer plus vite, modifier quelque chose à la dernière minute...).

Noter ses cours

Dragon Dictaton, Speechnotes : Parler au lieu d'écrire, voilà le rêve de tout étudiant. Ces deux applications le réalisent ! Elles permettent de dicter un devoir sans utiliser les mains. Elles retranscrivent immédiatement tes paroles sous forme de texte.

ScanPro : C'est tout simplement un scanner de n'importe quel document. Je trouve important de mentionner cette application car lorsque tu loupes un cours, tu pourras le rattraper grâce au scan de tes copains et le voir plus net.

Notes : Cette application déjà intégrée au téléphone est je trouve, utile, notamment pour le grand oral. Certaines choses dans la vie nous font penser à d'autres, mais notre cerveau est dans l'impossibilité de tout retenir. C'est pourquoi, lorsque tu as une idée, note-là !

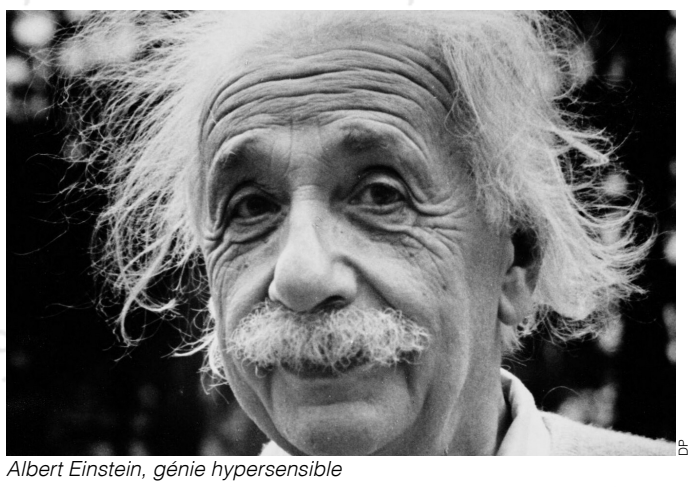
Noa COISY CANU
T4

Anxiété et hypersensibilité : quand notre esprit nous emprisonne

Vous avez forcément, dans votre entourage, cette personne plus irritable ou plus renfermée que les autres, qu'il semble impossible de comprendre. Peut-être même que vous êtes cette personne ; voici donc, pour vous et les autres, deux exemples d'explication pour ce genre de comportement.

Selon l'OMS en 2017, 25 % de la population mondiale est, a été ou sera concernée par un trouble mental. On connaît mal ce genre de trouble et pourtant, on croisera forcément tous, à un moment de notre vie, quelqu'un qui en souffre.

Et si on connaissait mieux ce genre de problème, alors interagir avec des personnes sujettes auxdits problèmes serait plus simple et surtout plus sain.



DP

Albert Einstein, génie hypersensible

La peur omniprésente

Il y a ceux qui ont peur, de cette peur qui colle à la peau et ne peut être oubliée. On dit qu'ils sont sujets à des troubles anxieux, qu'on appelle aussi souvent simplement l'anxiété. A ne pas confondre avec le sentiment d'anxiété, passager, qui est selon le Larousse une « inquiétude pénible, tension nerveuse, causée par l'incertitude, l'attente ».

Etre victime de trouble anxieux, donc, c'est ressentir de l'anxiété au quotidien. C'est la gorge qui se sert, les mains qui tremblent, les nœuds dans l'estomac, les crises d'angoisse… Ça peut être l'anxiété généralisé, c'est-à-dire de l'anxiété qui s'incruste en soi pendant plus de six mois et qui perturbe le sommeil et la concentration et crée de l'irritabilité, des maux de tête ou des courbatures. Ça peut être le trouble panique, et là, bien sûr, ce sont les crises de panique dont on est victime, avec les nausées, les palpitations et la sensation d'étranglement. Ça peut être aussi la phobie spécifique, qui fait qu'on a une peur extrême d'une chose en particulier, comme les araignées, le vide ou les foules.

A tout cela s'ajoute les TOC, Troubles Obsessionnels Compulsifs. Enfin, il y a une phobie un peu particulière et handicapante, la phobie sociale. On pourrait écrire un livre entier sur l'anxiété, mais si vous voulez un bref aperçu, écoutez *Anxiety*, de Julia Michael, vous comprendrez.

Hypersensibilité

Cependant, pleurer souvent, penser trop, réagir vivement à des reproches, ce n'est pas avoir des troubles anxieux ; mais ça peut-être autre chose : l'hypersensibilité, qui est un trait de caractère et non un trouble mental.

L'hypersensibilité, on en a tous déjà entendu parler. Seulement, on ne sait pas toujours exactement ce que c'est. Certains se revendiquent comme l'étant sans savoir exactement sa signification ; d'autres ignorent totalement l'être et, par conséquent, ne se connaissent pas vraiment, ce qui est très handicapant pour s'épanouir.

Cependant, selon la psychothérapeute américaine Elaine N. Aron, spécialiste du sujet, une personne sur cinq est hypersensible. Alors, qu'est ce que ça veut dire, exactement ?

Comme toute caractéristique de notre profil psychologique, il est dû à des événements de notre vie. La seule particularité ici serait que l'hypersensibilité peut prendre racine dès le stade de fœtus, si la mère subit un choc émotionnel durant sa grossesse. En revanche, ce n'est pas définitif. Et, surtout, l'hypersensibilité ne se manifeste pas toujours de la même façon.

Elle peut d'abord être sensitive. C'est donc la même chose que pour les émotions, mais pour les sens : les sons trop forts. Par exemple, ils peuvent devenir insupportables.

Eponge à émotion

Elle peut, ensuite, être émotive, c'est-à-dire que chaque émotion est plus développée que pour quelqu'un qui n'est pas hypersensible. Ainsi, chaque parole un peu trop agressive ou remarque négative peut faire naître une boule amère dans la gorge. A cela s'ajoute une empathie importante qui transforme les émotions des autres en ses propres émotions.

Et, bien sûr, il y a les ruminations – *overthinking* en anglais – qui peuvent devenir un véritable cauchemar (retourner des millions de fois une situation ou un problème dans sa tête pour le comprendre ou rejouer encore et encore une scène désagréable).

D'autres caractéristiques qui peuvent revenir chez les hypersensibles sont l'obsession de l'utile et l'indécision.

Ni qualité ni défaut

Voilà, on a fait à peu près le tour ; mais l'hypersensibilité est différente pour chacun, et les caractéristiques varient. En revanche, il ne faut jamais la considérer comme négative.

L'hypersensibilité n'est pas un défaut, et si elle peut gâcher la vie, elle a aussi la capacité de la rendre incroyable.

Parce qu'être hypersensible, c'est aussi savoir apprécier pleinement la beauté du monde. C'est ressentir un bonheur mille fois plus intense. C'est s'émouvoir des petites choses qui valent la peine qu'on les remarque. C'est avoir le pouvoir de s'intéresser aux autres et à ce qu'ils ressentent. Et puis c'est avoir une créativité assez développée pour être capable d'apporter un peu de sa vision du monde chargée de couleurs et d'émotions intenses.

Diane Pollet

Liberté exprime-toi !

La liberté d'expression est en France depuis la Révolution une liberté fondamentale

La liberté d'expression est un pilier de la démocratie, elle permet d'exprimer ses opinions librement. Mais lorsque le 7 janvier 2015 deux terroristes assassinent onzes personnes, dont cinq dessinateurs, dans les locaux de Charlie Hebdo, à cause des nombreuses caricatures publiées par le journal satirique, la liberté d'expression a été remise en cause. Le 16 octobre 2020 c'est un professeur d'histoire géographie, Samuel Paty, qui a payé le prix de cette liberté. Pour illustrer son cours sur la liberté d'expression, il avait montré à ses élèves deux caricatures du prophète Mahomet. Il leur avait pourtant laissé le choix de regarder ou non, parce que la liberté des uns s'arrête là où commence celle des autres, mais il fut assassiné par un homme de 18 ans. Le 21 octobre 2020 le Président de la République lui a rendu un hommage national dans la cour d'honneur de la Sorbonne. Le jour de la rentrée des classes ce sont les élèves, de la maternelle à la terminale, qui ont observé une minute de silence en hommage à ce professeur mort pour la liberté. Cette minute de silence accompagnée de la lecture de la " Lettre au instituteurs " de Jean Jaurès, a donné un goût particulier à cette rentrée à l'ambiance déjà inhabituelle puisque confinée.

"Lettre au instituteurs" de Jean Jaurès

"Vous tenez en vos mains l'intelligence et l'âme des enfants ; vous êtes responsables de la patrie.

Les enfants qui vous sont confiés sont Français et doivent connaître la France, sa géographie et son histoire : son corps et son âme. Ils seront citoyens et ils doivent savoir ce qu'est une démocratie libre, quels droits leur confèrent, quels devoirs leur impose la souveraineté de la nation. Enfin ils seront hommes, et il faut qu'ils sachent quel est le principe de notre grandeur : la fierté unie à la tendresse. Il faut qu'ils puissent se représenter à grands traits l'espèce humaine et qu'ils démêlent les éléments principaux de cette œuvre extraordinaire qui s'appelle la civilisation. Il faut leur montrer la grandeur de la pensée ; il faut leur enseigner le respect et le culte de l'âme en éveillant en eux le sentiment de l'infini qui est notre joie, et aussi notre force.

Il faut que le maître lui-même soit tout pénétré de ce qu'il enseigne. Il faut qu'il se soit émerveillé tout bas de l'esprit humain. Alors, et alors seulement, lorsque par la lecture solitaire et la méditation, il sera tout plein d'une grande idée et tout éclairé intérieurement, il communiquera sans peine aux enfants la lumière et l'émotion

dessin Mélissande

La Marianne baillonnée

de son esprit. Ah ! Vous serez plus que payés de votre peine, car vous sentirez la vie de l'intelligence s'éveiller autour de vous.

Les enfants ont une curiosité illimitée, et vous pouvez tout doucement les mener au bout du monde. Lorsque vous leur aurez parlé des grandes choses qui intéressent la pensée et la conscience humaine, vous aurez fait sans peine en quelques années œuvre complète d'éducateurs. Dans chaque intelligence il y aura un sommet, et, ce jour-là, bien des choses changeront."

Mélissande LEGENDRE
S4

Prix Bayeux : hommages aux reporters de guerre

Du 5 au 11 octobre 2020 se déroulait la 27e édition du prix de Bayeux Calvados- Normandie.

Ce prix est un événement associé au département du Calvados ainsi qu'à la région Normandie. Depuis 1994, il récompense les auteurs des reportages rendant hommage aux journalistes de guerre et à tous les risques qu'ils prennent au quotidien pour nous faire parvenir des informations libres. A l'occasion de ce prix, nous pouvons découvrir l'actualité du monde entier, parfois inconnue ou peu connue, par l'intermédiaire de ces reportages. Chaque année, l'événement ne cesse d'évoluer tout en rassemblant un grand nombre de personnes.

10 reportages et un vainqueur

En cette année 2020, une grande partie du public votait à distance pour des raisons sanitaires liées au Covid-19. Dix reportages étaient présentés mais un seul pouvait recevoir le prix. Dans ces différents reportages, on a pu voir la situation de deux pays en guerre : la Syrie et la Libye nous montrant le quotidien de leurs habitants n'ayant aucun autre choix que de fuir.

De plus, on peut s'informer sur la traque de djihadistes en Irak, sur les manifestations universitaires à Hong Kong ainsi que sur la séparation des familles ouïghours en Turquie et en Chine. Il y a plusieurs prix à recevoir. Le reportage qui a reçu le prix Amnesty International et le prix Région Normandie des lycéens et des apprentis est le deuxième qui a été présenté, celui concernant les ouïghours.

Le peuple ouïghour opprimé

Les ouïghours sont d'origine turque et de religion musulmane. Ils sont environ 11 millions à vivre en Chine dans la région du Xinjiang. La répression ouïghoure commence en 2016 avec l'arrivée au pouvoir de Xi Jimping. Le gouvernement chinois souhaite faire disparaître leur culture. Pour cela, il crée ce qu'il appelle des "centres de rééducation", sorte de camps d'internement dans lesquels les ouïghours vivent l'enfer. On estime qu'il en existe environ 500 dans toute la Chine.

On a aussi pu voir, dans le reportage, des témoignages touchants de parents qui ont été séparés de leurs enfants. En les écoutant, on peut ressentir une profonde souffrance causée par la perte des êtres qui leur sont les plus chers. Même internées dans les camps, les familles sont séparées. Malgré toutes ces informations, nous ne pouvons en dire davantage puisque les journalistes ont très peu de renseignements sur le sujet des ouïghours en Chine.

Certaines marques internationales (Nike, Zara, Volskwagen, Amazon, H&M, Apple,...) utilisent la main d'oeuvre forcée des ouïghours placés dans les camps d'internement pour produire en réalisant toujours plus de bénéfices. Mais, certains agissent contre ces pratiques, comme par exemple des célébrités internationales telles que Omar Sy, Laeticia Hallyday, le réalisateur Jacques Audiard, l'écrivain Salman Rushdie,... Tous dénoncent ces crimes contre l'humanité. A travers ces nombreuses personnalités, un mouvement a vu le jour sur les réseaux sociaux : il consiste à partager un écran bleu turquoise, couleur du drapeau des ouïghours, pour les soutenir.

Chloé BOSCHAT (S3)
et Alice DELEQUE (S1)

L'hôpital est-il écologique ?

Le contexte sanitaire actuel laisse penser que le bilan environnemental des hôpitaux n'est pas glorieux.

La production de déchets des hôpitaux a explosé avec des tonnes de masques, de surblouses, de charlottes jetés en raison de la pandémie Covid-19. Par exemple, La Porte Verte à Versailles est passée d'une tonne par mois à 6,5 tonnes en avril, au plus fort de l'épidémie.

D'après une étude réalisée par le Comité développement durable en santé, nombreux sont les professionnels de santé à vouloir travailler dans un établissement plus responsable en gestion des déchets puisqu'il serait 87 %.

Le ministre Olivier Véran l'a assuré : **« L'hôpital va prendre le virage du développement durable »**. En attendant les mesures qui, a priori, seraient pour 2021 , nombreux sont les sites déjà en route dans la diminution de leur empreinte écologique. Des initiatives tentent d'améliorer ce bilan environnemental des hôpitaux comme : le tri des déchets infectieux. En effet, ils représentent un volume important, 250 kilos par lit et par an en moyenne. Leur destruction coûte cher. Or, 50 à 85 % des déchets sont mal triés et sont traités à tort entraînant des surcoûts. Pour pallier cela l'hôpital La Porte Verte de Versailles a modifié sa façon de trier. L'établissement n'envoie à traiter que les déchets avec un liquide biologique ou en contact avec un patient infecté.

En finir avec le tout jetable !

700 000 tonnes de déchets chaque année, dont 80 % d'ordures ménagères, sont produits par les hôpitaux. L'hôpital de Saint-Chély-d'Apcher en Lozère tente de réduire sa quantité de déchets notamment en abandonnant la vaisselle jetable et en la remplaçant par de la vaisselle en porcelaine (sauf pour les patients isolés ou atteints du Covid-19). Même si les masques jetables sont toujours utilisés par les soignants, les blouses, elles, sont lavables. Les hôpitaux peuvent aussi réduire les émissions de dioxyde de carbone au bloc. Une étude a estimé qu'un patient endormi au bloc aurait le même impact environnemental qu'un aller-retour Paris-Lyon en voiture.

Au CHU de la Pitié-Salpêtrière, à Paris, les anesthésistes ont pour projet d'éliminer les gaz anesthésiants les plus polluants. Le protoxyde d'azote a ainsi été banni. Pas d'inquiétude, **« on peut s'en passer en lui substituant des antalgiques »**, explique la docteure Jane Muret.

Mathias CHODAN.
T1

Jean'mal 23

Les hôpitaux produisent près d'une tonne de déchets par lit et par an.

Thanksgiving : la covid s'invite à la fête

Cette tradition qui existe depuis des siècles, pourra-t-elle perdurer compte tenu des conditions sanitaires ?

Thanksgiving est l'une des fêtes les plus fameuses aux États-Unis. Elle est célébrée tous les quatrièmes jeudi du mois de novembre. Ce jour est si important qu'il est devenu férié. La tradition fait que les familles se réunissent autour d'un gigantesque repas.

D'où vient la célébration de Thanksgiving ?

Thanksgiving signifie « action de grâce ». Cette fête a vu le jour dans les années 1620, après l'arrivée des colons de l'équipage du Mayflower dans la baie de Plymouth au Massachusetts, où une tribu (les Wampanoags)s'était déjà installée avant.

Les colonisateurs ont dû faire face à une difficulté lors des récoltes de nourriture. Ils ont donc eu de moins en moins de réserves. Les indiens d'Amérique, bienveillants, leur ont donné de la nourriture, appris comment cultiver du maïs et comment chasser.

Les colons, heureux d'avoir cueilli leur première récolte, décidèrent d'inviter les autochtones à célébrer cette première récolte en partageant un grand repas avec eux. Ils ont alors mangé leur butin mais aussi de la dinde (qui venait à cette époque, du Nouveau Monde). Ce fut alors le premier Thanksgiving.

Il a, malgré tout, fallu attendre 1863 pour que le président américain, Abraham Lincoln, déclare officiellement Thanksgiving comme un jour de fête nationale.

Cette fête est, par ailleurs, célébrée officiellement tous les quatrièmes jeudis du mois de novembre depuis 1941 par le Congrès, elle consiste à partager un repas très copieux avec notre famille, nos amis, nos proches...Lors de ce dîner s'installe le plaisir de goûter une ample dinde mais aussi d'autres plats succulents comme la tarte à la citrouille. Cela a donné naissance àune cérémonie présidentielle au sein de la Maison Blanche, dans laquelle le président des États-Unis gracie deux dindes.

La fête américaine a pris une dimension mondiale. Elle est, maintenant, fêtée dans beaucoup de pays. Elle est considérée comme une célébration plus importante que la fête nationale des USA (le 4 juillet) mais aussi plus importante que Noël. En effet, Thanksgiving rassemble beaucoup de personnes et n'a aucun lien politique ou religieux, ce qui permet à tout le monde d'y participer.

Tous les amateurs de Thanksgiving espèrent que cette tradition pourra se produire cette année, comme depuis plus de 75 ans, malgré les conditions sanitaires. Il faut noter que les États-Unis viennent de dépasser le cap des 12 millions de cas de coronavirus et plus de 255 000 personnes en sont décédées. La question de la célébration de la fête n'est donc pas anodine... Espérons alors que l'épidémie de coronavirus ne pourra pas empêcher la célébration de cette fête, étant donné que le respect des gestes barrières pourrait être une solution au rassemblement des familles.

Adlimi Ibtissam et
Secouard Romane
(T4)

Diane Rosete

Un exemple de dinde traditionelle de thanksgiving.

Document de travail
journaldeslycees.fr